

Und dann... die besonderen Gelegenheiten



Wochenende in Sarnonico, Oberes Nonstal, Trient 07.– 08. Oktober 2023

Kostenbeitrag Euro 50.

Für Informationen und Einschreibungen: Koordinatorin Ariele Eccher, Tel. 338 6142839, von 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr, von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr. Das ausführliche Programm wird nach Eingang und Bestätigung der Einschreibungen zugesandt.

DIENSTAG, den 10. Oktober 2023, um 20.00 Uhr.

Zum Anlass des Welttages der psychischen Gesundheit wird im Stadttheater Gries – Telsler Galerie, n. 13, Bozen eine Veranstaltung mit Musik, Poesie und Vielem mehr angeboten.

Es treten auf: Giorgia Bertolani – Joey Noir – mit Marco (Zelda) Picone am Klavier.

Greta Marcolongo, Sandra Passarello und Rachel Blueberger zeigen "Non Abbandonarti", eine Aufführung mit Musik und Poesie, die das Publikum auf einen „Veränderungsweg“ mitnehmen will.



- **Törggelen:** Mitteilung folgt.
- **Winterfest:** Mitteilung folgt.
- **Weihnachtsfeier:** Mitteilung folgt.
- **Video- und Fotonachmittag mit Bildern aus den verschiedenen Tätigkeiten.**

Infos u. Anmeldungen: Koordinatorin Ariele Eccher, Tel. 338 6142839, von Montag bis Freitag von 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr, von 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr.

Adresse : "La Strada-der Weg" – Projekt "Spaziosissimo – T-Raumschiff" Treffpunkte für die psychische Gesundheit, Vittorio Venetostr. 68/A – 39100 Bozen.

E-mail: spaziosissimo@lastrada-derweg.org

Redaktion: Ariele Eccher, Mia Pollinger, Zeichnungen von Stefania Poli

Verantw.: "La Strada-der Weg" – Bozen 2020

In Eigendruck des Vereins "La Strada-der Weg", Mariaheimweg Nr. 46, 39100 Bozen

Spaziosissimo

*** T-Raumschiff

Spaziosissimo/ T-Raumschiff

Treffpunkte zur Förderung der psychischen Gesundheit

Projekt des Vereins „La Strada-der Weg“

*Der Sommer geht langsam dem Ende zu, aber nicht unsere Freude am Zusammensein und gemeinsam neue Erfahrungen zu erleben. Mit dem Einzug der Wintermonate nehmen wir die gewohnten Tätigkeiten mit einigen zusätzlichen Neuigkeiten wieder auf: **Pilates und Reisegeschichten!** Im Laufe der Herbstmonate werden wir auch wieder Feste feiern und gesellige Treffen erleben können. Unser gemeinsames Ziel ist, Begegnungs- u. Treffgelegenheiten, Entgegenkommen und persönliche Entwicklungswege, in respektvoller Wahrung der unterschiedlichen Fähigkeiten, Empfindsamkeiten, Sprachen und Kulturen, zu fördern und aufzubauen.*

Tätigkeitsprogramm September - Dezember 2023

Treffen im Schwimmbad mit Monica Fattor



Jeden **MONTAG**, ab 25. SEPTEMBER bis 18. DEZEMBER 2023, von 14.45 Uhr bis 16.30 Uhr, im „Blindenzentrum“, Schießstandweg Nr. 36 – Bozen. Monica Fattor ist Schwimmlehrerin. Sie hat schon über zwanzig Jahre mit dem Verein „Il Nostro Spazio – Ein Platz für Uns“ gearbeitet.
Ehrenamtliche Verantwortliche: Milena Zanella

Modellieren mit Nives Magosso



Jeden **MONTAG**, ab 25. SEPTEMBER bis 18. DEZEMBER 2023, von 14.45 Uhr bis 17.30 Uhr, im Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr. 68 A – Bozen. Durch diese Tätigkeit können wir die Freude erleben, mit dem Wissen unserer Hände, Gegenstände zu schaffen, die wir ausstellen, verschenken oder mit anderen teilen können. Die Treffen leitet Nives Magosso, erfahrene Kunstlehrerin in der Anwendung verschiedener Materialien.
Ehrenamtliche Verantwortliche: Rosanna Stoffie

Aquarelle mit Nives Magosso



Jeden **DIENSTAG**, ab 26. SEPTEMBER bis 19. DEZEMBER 2023, von 14.45 Uhr bis 17.30 Uhr, im Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr. 68 A – Bozen. Aquarelle mit der Malerin und Kunstlehrerin Nives Magosso.
Ehrenamtliche Verantwortliche: Antonietta Pinto

Theater mit Valentina Vizzi



Jeden **DIENSTAG**, ab 26. SEPTEMBER bis 19. DEZEMBER 2023, von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr, im Zentrum "E. Lovera", Giuseppe Rauzi Platz Nr.3 – Bozen. Valentina Vizzi macht ihre erste Begegnung mit dem Theater mit 12 Jahren und es wird zu ihrer Lebensfähr. Ihre professionelle Ausbildung beginnt in Ferrara und zieht sich weiter in Budapest und Paris. Die Theatertreffen werden die Teilnehmer in einen Zeit - Raum entführen, in dem sie auf Entdeckungsreise gehen und experimentieren können. Es wird an den Eigenschaften und Fähigkeiten des Körpers und der eigenen Stimme gearbeitet, in gegenseitiger Interaktion und dynamischer, individueller und choraler Kreativität.
Verantwortliche Erzieherin: Giulia Borgia

Tanznachmittage mit Maurizio



Jeden **MITTWOCH**, ab 27. SEPTEMBER bis 20. DEZEMBER 2023, von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr, im Zentrum "E. Lovera", Giuseppe Rauzi Platz Nr.3 – Bozen. Mit Maurizio Cristofolini, Tanzlehrer und Animator werden wir im Rhythmus anregender Musik angenehme Nachmittage verbringen.
Ehrenamtliche Verantwortliche: Renata Lupi

Treffpunkte



Jeden **MITTWOCH**, ab 27. SEPTEMBER bis 20. DEZEMBER 2023, von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr, im Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße 68 A – Bozen. Gemeinsam eine Tasse Tee oder Kaffee und ein paar Kekse genießen, plaudern, Gesellschaftsspiele spielen, gemeinsam etwas Schönes schaffen und die Langeweile wandelt sich zur Freundschaft. Um Leute kennenzulernen und ein paar gemeinsame Nachmittage zu verbringen.
Ehrenamtliche Verantwortliche: Franca Ferraretto

SEPTEMBER

27 SEPTEMBER – "Anguriata" e ricordi estivi

OKTOBER

4 OKTOBER – 11 OKTOBER – Rätselspiele
19 OKTOBER – Kartenspiele-Brettspiele
25 OKTOBER - Tombola mit Musikklängen

NOVEMBER

8 NOVEMBER – Die Kunst des Gestaltens
15 NOVEMBER – Rätselspiele
22 NOVEMBER - Kartenspiele-Brettspiele
29 NOVEMBER - Tombola mit Musikklängen

DEZEMBER

6 DEZEMBER – Die Kunst des Gestaltens
13 DEZEMBER – Weihnachtsplätzchen
20 DEZEMBER – Gruppenspiele und Weihnachtsfeier

Körperausdruck – Rhythmus und Bewegung mit Monica Fattor



Jeden **DONNERSTAG**, ab 28. SEPTEMBER bis 21. DEZEMBER 2022, von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr, im Theatersaal "E. Lovera", Giuseppe Rauzi Platz Nr.3 – Bozen. Die Sportlehrerin Monica Fattor fördert in der Bewegung einen freien Körperausdruck und die Authentizität der Person.
Ehrenamtliche Verantwortliche: Giannina Barbacetto

Gemeinsam mit Marco Cristeli etwas Gutes vorbereiten...



Jeden **DONNERSTAG**, ab 28. SEPTEMBER bis 21. DEZEMBER, von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr, im Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße 68 A – Bozen. Marco Cristeli ist erfahren in der Zubereitung geschmackvoller und gesunder Gerichte. In fröhlicher Leitung führt er kompetent kleine und mittlere Gruppen in diese Tätigkeit ein.
Ehrenamtliche Verantwortliche: Daniella Soppa

Reise- und Kulturgeschichten



Jeden **FREITAG**, ab 29. SEPTEMBER bis 22. DEZEMBER 2023, von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr, im Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr. 68 A – Bozen. Wir werden uns mit Reisegeschichten auf Entdeckung von Orten und Kulturen der großen Welt befassen.
Ehrenamtliche Verantwortliche: Flavio Zanella

REISE- UND KULTURGESCHICHTEN

29 SEPTEMBER – Flavio Zanella	10 NOVEMBER – Flavio Zanella
6 OKTOBER	17 NOVEMBER
13 OKTOBER – Flavio Zanella	24 NOVEMBER – Flavio Zanella
20 OKTOBER	1 DEZEMBER
27 OKTOBER – Flavio Zanella	15 DEZEMBER – Flavio Zanella
3 NOVEMBER	22 DEZEMBER

Pilates mit Grazia Maraldi



Jeden **FREITAG**, ab 29. SEPTEMBER bis 22. DEZEMBER 2023, von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr, im Theatersaal "E. Lovera", Giuseppe Rauzi Platz Nr.3 – Bozen. Grazia Maraldi ist Leiterin von Pilatesgymnastik. Durch die angebotenen Übungen wird an Muskeln, Haltung und besonders an das eigene Körpergefühl gearbeitet.
Ehrenamtliche Verantwortliche: Maria Gigliotti