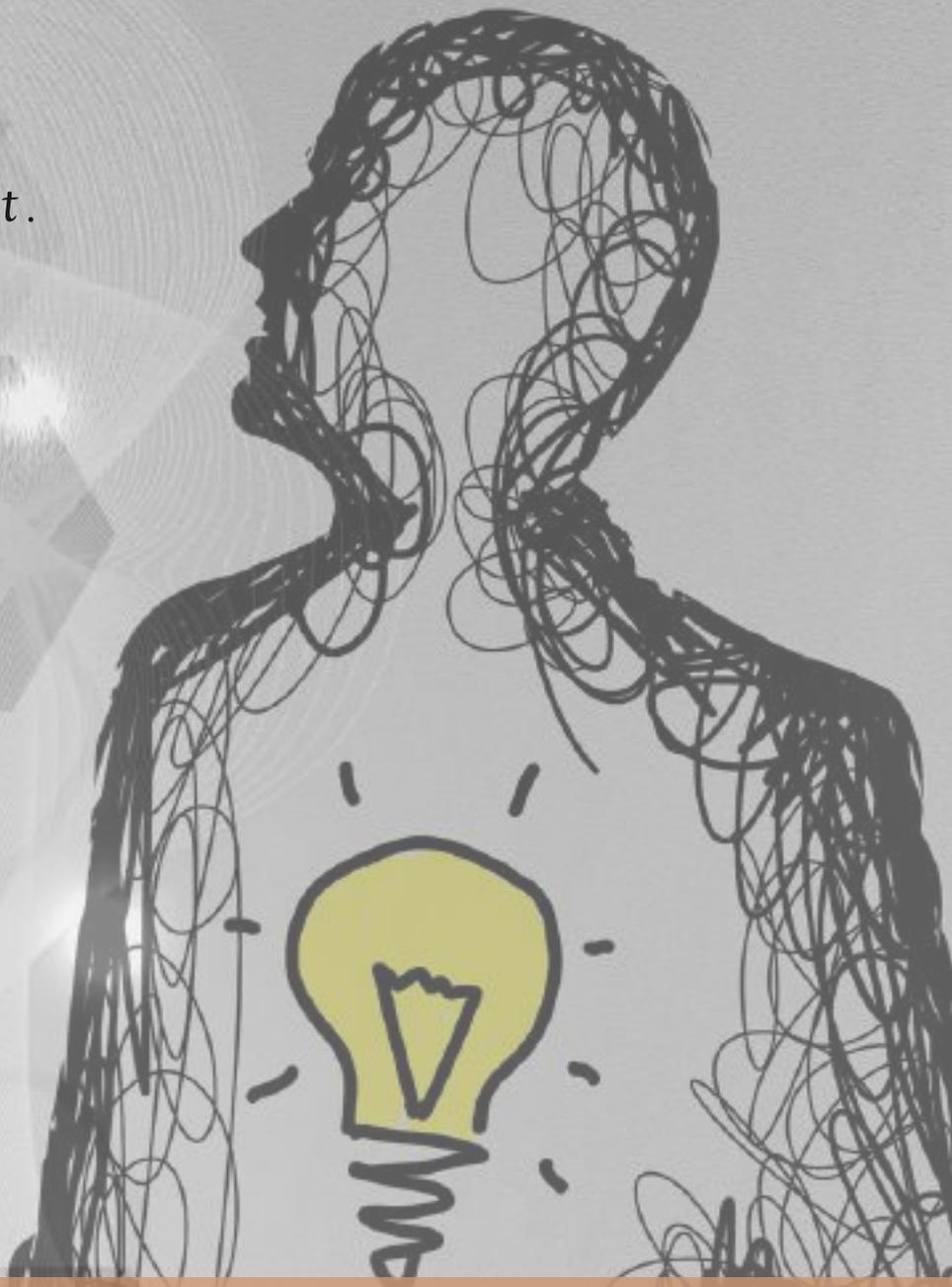


*Ehrenamtliches  
Engagement ist gut.  
Für die anderen.  
Für dich.*

*Essere volontario  
fa bene.  
Agli altri.  
A te.*



## **CORSO BASE DI VOLONTARIATO**

**4 INCONTRI  
PER NUOVI INTERESSATI E QUANTI GIÀ ATTIVI**

---

C'è un antidoto alla solitudine, alla fatica di trovare senso, alla mancanza di legami? C'è bisogno in alcuni momenti della nostra vita di trovare qualcuna/o che ci dia una mano?

C'è il desiderio di fare del bene?

Credo che il volontariato possa essere una buona via per stare bene. Fare del bene ci aiuta a stare bene.

Ma non basta voler bene, bisogna anche saper fare bene ed è per questo che diventa importante la formazione, lo scambio, l'informazione.

Proponiamo 4 incontri dove avere le indicazioni base per capire quanto ci sia bisogno di sapere, saper fare, saper essere e saper sperare per agire in modo attento nell'aiuto agli altri.

4 serate non possono assolutamente essere sufficienti, ma sono un buon inizio ed un'occasione per incontrare persone motivate e disponibili. Il resto verrà durante il cammino.

Se sei interessata/o ci troviamo:

GIOVEDÌ	6 OTTOBRE	SAPERE
MERCOLEDÌ	12 OTTOBRE	SAPER FARE
MERCOLEDÌ	19 OTTOBRE	SAPER ESSERE
MERCOLEDÌ	26 OTTOBRE	SAPER SPERARE

DALLE 18.00 ALLE 20.00

PRESSO LA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE  
LA STRADA-DER WEG ONLUS  
IN VIA VISITAZIONE, 42 A BOLZANO

---

# Programma

Giovedì 6 ottobre

SAPERE

Chi è e cos'è un volontario. Gli ambiti dove poter svolgere un'attività di volontariato, limiti e possibilità. L'organizzazione dei servizi alla persona in provincia di Bolzano.

mercoledì 12 ottobre

SAPER FARE

Quale talento posso mettere a disposizione e di cosa può esserci bisogno. Quali cose è opportuno evitare di fare. Il far fare.

mercoledì 19 ottobre

SAPER ESSERE

Il volontariato è prima di tutto un modo di essere. Fatto di ascolto, di attenzione, di sensibilità, di cura, di empatia. Un'occasione per capire come attivare una relazione significativa.

mercoledì 26 ottobre

SAPER SPERARE

Il dono della propria competenza e del proprio tempo è un atto quasi rivoluzionario. L'utopia di un mondo più giusto, più equo, più inclusivo è fatta non solo di sogno, ma anche di piccoli passi.

## Note

La partecipazione è GRATUITA.

Si chiede di iscriversi inviando una e-mail a:

[volontariato@lastrada-derweg.org](mailto:volontariato@lastrada-derweg.org)

oppure

telefonando al nr. 0471 203111

Sarà un momento dove incontrarsi, scambiarsi idee, rafforzare la propria motivazione, rinsaldare legami.

Ogni incontro cercherà di promuovere :

uno stimolo "teorico"

un'esperienza

un piccolo lavoro in gruppo

un momento conviviale

Stiamo cercando proprio te, non un supereroe, non qualcuno già espertissimo, non qualcuno che ha un'immensità di tempo.

Proprio te.