



Pilates mit Grazia Maraldi

Jeden **FREITAG**, ab 11. OKTOBER bis 20. DEZEMBER
von **15.00 bis 16.30 Uhr**

Theatersaal "E. Lovera", Giuseppe Rauzi Platz Nr.3 – Bozen
Grazia Maraldi ist Leiterin von Pilatesgymnastik. Durch die
angebotenen Übungen wird an Muskeln, Haltung und besonders
an das eigene Körpergefühl gearbeitet.

Referentin: Maria Gigliotti



Raum für die Musik mit Luca dall'Asta

Jeden **FREITAG**, ab 11. OKTOBER bis 20. DEZEMBER
von **16.30 bis 18.00 Uhr**

Theatersaal "E. Lovera", Giuseppe Rauzi Platz Nr.3 – Bozen
Der erfahrene Musiker Luca dall'Asta wird uns durch Rhythmen und
Melodien leiten.

Referentin: Daniella Soppa



UND DANN... DIE BESONDEREN GELEGENHEITEN



Konzerts des "Welttags der psychischen Gesundheit"

Donnerstag, 10. Oktober,
20 Uhr

Grieser Stadttheater,
Telser-Gallerie Nr. 13



Törggelen

Samstag, 19. Oktober
von **14.30 bis 17.30 Uhr**

Hotel Schmuckhof,
Tinnweg 7 – Klausen

Mitteilung folgt.



Weihnachtsfeier

Samstag, 14. Dezember

Mitteilung folgt.

TÄTIGKEITSPROGRAMM OKTOBER – DEZEMBER 2024

T-RAUMSCHIFF

Treffpunkt zur Förderung der psychischen Gesundheit
Projekt des Vereins „La Strada – Der Weg“



**Der Sommer geht langsam dem Ende zu,
aber nicht unsere Freude am
Zusammensein und gemeinsam
neue Erfahrungen zu erleben.**



Mit dem Einzug der Herbstmonate nehmen wir die gewohnten Tätigkeiten
wieder auf. Wir werden auch wieder Feste feiern und gesellige Treffen erleben.
Unser gemeinsames Ziel ist es, Begegnungs- und Treffgelegenheiten,
Entgegenkommen und persönliche Entwicklungswege, in respektvoller Wahrung
der unterschiedlichen Fähigkeiten, Empfindsamkeiten, Sprachen und Kulturen,
zu fördern und aufzubauen.

Infos und Anmeldungen: Koordinatorin **Arielle Eccher**
☎ **3386142839**, von Montag bis Freitag von 8:30 bis 12:30 Uhr; von 14 bis 16:30 Uhr

📍 "La Strada-der Weg" – Projekt "Spaziosissimo – T-Raumschiff"
Treffpunkt für die psychische Gesundheit

Vittorio Venetostr. 68/A – 39100 Bozen
✉ **spaziosissimo@lastrada-derweg.org**

Redaktion: Arielle Eccher, Mia Pollinger, Zeichnungen von Stefania Poli, Grafik von Martina Vinante
Resp.: "La Strada-der Weg" – Bozen 2024



Treffen im Schwimmbad mit Monica Fattor

Jeden **MONTAG**, ab 7. OKTOBER bis 16. DEZEMBER
von **14.45 bis 17.00 Uhr**

📍 **„Blindenzentrum“**, Schießstandweg Nr. 36 – Bozen

Monica Fattor ist Schwimmlehrerin. Sie hat schon über zwanzig
Jahre mit dem Verein „Il Nostro Spazio – Ein Platz für Uns“ gearbeitet.

Referentin: Milena Zanella

Modellieren mit Nives Magosso



Jeden **MONTAG**, ab 7. OKTOBER bis 16. DEZEMBER
von **14.45 bis 17.30 Uhr**



Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr, 68 A – Bozen

Durch diese Tätigkeit können wir die Freude erleben, mit dem Wissen unserer Hände, Gegenstände zu schaffen, die wir ausstellen, verschenken oder mit anderen teilen können.

Die Treffen leitet Nives Magosso, erfahrene Kunstlehrerin in der Anwendung verschiedener Materialien.

Referentin: Rosanna Stoffie

Treffpunkte



Jeden **DIENSTAG**, ab 8. OKTOBER bis 17. DEZEMBER
von **15.00 bis 17.00 Uhr**



Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr, 68 A – Bozen

Gemeinsam eine Tasse Tee oder Kaffee und ein paar Kekse genießen, plaudern, Gesellschaftsspiele spielen, gemeinsam etwas Schönes schaffen und die Langeweile wandelt sich zur Freundschaft.

Um Leute kennenzulernen und ein paar gemeinsame Nachmittage zu verbringen.

Referentin: Franca Ferraretto

24. September Tombola

- 1. Oktober Die Kunst des Gestaltens
- 8. Oktober Rätselspiele
- 15. Oktober Karten- und Brettspiele
- 22. Oktober Tombola
- 29. Oktober Erkundung der Bozner Altstadt
- 5. November Die Kunst des Gestaltens

12. November Rätselspiele

- 19. November Karten- und Brettspiele
- 26. November Adventskränze basteln
- 3. Dezember Die Kunst des Gestaltens
- 10. Dezember Rätselspiele
- 17. Dezember Tombola di Natale

Reise- und Kulturgeschichten



JEDEN ZWEITEN DIENSTAG, ab 22. OKTOBER bis 17. DEZEMBER
von **17.00 bis 18.00 Uhr**



Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr, 68 A – Bozen

Wir werden uns mit Reisegeschichten auf Entdeckung von Orten und Kulturen der großen Welt befassen.

Referent: Flavio Zanella

- 22. Oktober **Jordanien – Wadi Rum und Petra**
- 5. November **Die Azoren – Zwischen Hortensien und Vulkanen**
- 19. November **Die Bretagne – Die Heimat von Obelix**
- 3. Dezember **Syrien – Von den Assyern bis Saladin**
- 17. Dezember **U.S.A. – Die Naturparks des Westen**

Körperausdruck – Rhythmus und Bewegung mit Monica Fattor



Jeden **MITTWOCH**, ab 9. OKTOBER bis 18. DEZEMBER
von **15.00 bis 16.30 Uhr**



Theatersaal „E. Lovera“, Giuseppe Rauzi Platz Nr.3 – Bozen

Die Sportlehrerin Monica Fattor fördert in der Bewegung einen freien Körperausdruck und die Authentizität der Person.

Referentin: Giannina Barbacetto

Aquarelle mit Nives Magosso



Jeden **MITTWOCH**, ab 9. OKTOBER bis 18. DEZEMBER
von **14.45 bis 17.30 Uhr**



Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr, 68 A – Bozen

Aquarelle mit der Malerin und Kunstlehrerin Nives Magosso.

Referentin: Antonietta Pinto

Theater mit Erika Castlunger



Jeden **DONNERSTAG**, ab 10. OKTOBER bis 19. DEZEMBER
von **15.00 bis 17.00 Uhr**



Theatersaal „E. Lovera“, Giuseppe Rauzi Platz Nr.3 – Bozen

Die Theatertreffen werden die Teilnehmer in einen Zeit – Raum entführen, in dem sie auf Entdeckungsreise gehen und experimentieren können. Es wird an den Eigenschaften und Fähigkeiten des Körpers und der eigenen Stimme gearbeitet, in gegenseitiger Interaktion und dynamischer, individueller und choraler Kreativität.

Referentin: Giulia Borgia

Gemeinsam mit Marco Cristeli etwas Gutes vorbereiten...



Jeden **DONNERSTAG**, ab 17. OKTOBER bis 19. DEZEMBER
von **17.00 bis 19.00 Uhr**



Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr, 68 A – Bozen

Marco Cristeli ist erfahren in der Zubereitung geschmackvoller und gesunder Gerichte. In fröhlicher Leitung führt er kompetent kleine und mittlere Gruppen in diese Tätigkeit ein.

Referentin: Martina Vinante