



Raum für die Musik mit Luca dall'Asta



Jeden **FREITAG**, ab 10. JÄNNER bis 30. MAI
von 16.30 bis 18.00 Uhr



Theatersaal "E. Lovera", Giuseppe Rauzi Platz Nr.3 – Bozen

Der erfahrene Musiker Luca dall'Asta wird uns durch Rhythmen und Melodien leiten.

Referentin: Daniella Soppa

Gruppentänze



Mitteilung folgt.



Theatersaal "E. Lovera", G. Rauzi Platz 3 – Bozen

Wir werden im Rhythmus anregender Musik angenehme Nachmittage verbringen.

NEW!

UND DANN... DIE BESONDEREN GELEGENHEITEN!

Winterwanderung



Samstag, 25. Jänner

Faschingsfeier



Donnerstag, 27. Februar



Theatersaal "E. Lovera",
G. Rauzi Platz Nr.3 – Bozen

Kultureller Ausflug



Samstag, 15. März

Kulturelles Wochenende



**Samstag, 12. April –
Sonntag, 13. April**

Kunstaussstellung



Mittwoch, 14. März

Meeraufenthalt



**Sonntag, 1. Juni –
Sonntag, 8. Juni**

Mitteilungen für Infos und Anmeldungen folgen.

TÄTIGKEITSPROGRAMM JÄNNER – MAI 2025

T-RAUMSCHIFF

Treffpunkt zur Förderung der psychischen Gesundheit
Projekt des Vereins „La Strada – Der Weg“



**Ein neues Jahr steht vor der Tür und
wir können es kaum erwarten, es
mit Freude und Lust auf ein frohes
Zusammensein zu empfangen!**



Wir werden alle Tätigkeiten wieder aufnehmen. Im Laufe der Winter- und Frühjahrsmonate werden wir zusätzlich wieder verschiedene Gelegenheiten zum Feiern und gemütlichen Zusammensein genießen können. Unser Ziel ist es, wie immer, Begegnungs- u. Treffgelegenheiten, Entgegenkommen, sowie persönliche Entwicklungswege, in respektvoller Wahrung der unterschiedlichen Fähigkeiten, Empfindsamkeiten, Sprachen und Kulturen, zu fördern und aufzubauen.

Infos und Anmeldungen: Koordinatorin **Ariele Eccher**

☎ **3386142839**, von Montag bis Freitag von 8:30 bis 12:30 Uhr; von 14 bis 16:30 Uhr



„La Strada-der Weg“ – Projekt „Spaziosissimo – T-Raumschiff“

Treffpunkt für die psychische Gesundheit

Vittorio Venetostr. 68/A – 39100 Bozen



spaziosissimo@lastrada-derweg.org

Redaktion: Ariele Eccher, Mia Pollinger, Zeichnungen von Stefania Poli, Grafik von Martina Vinante
Resp.: „La Strada-der Weg“ – Bozen 2024



Treffen im Schwimmbad mit Monica Fattor



Jeden **MONTAG**, ab 13. JÄNNER bis 26. MAI
von 14.45 bis 17.00 Uhr



„Blindenzentrum“, Schießstandweg Nr. 36 – Bozen

Monica Fattor ist Schwimmlehrerin. Sie hat schon über zwanzig Jahre mit dem Verein „Il Nostro Spazio – Ein Platz für Uns“ gearbeitet.

Referentin: Milena Zanella

Modellieren mit Nives Magosso



Jeden **MONTAG**, ab 13. JÄNNER bis 26. MAI
von **14.45 bis 17.30 Uhr**

Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr. 68 A – Bozen

Durch diese Tätigkeit können wir die Freude erleben, mit dem Wissen unserer Hände, Gegenstände zu schaffen, die wir ausstellen, verschenken oder mit anderen teilen können.

Die Treffen leitet Nives Magosso, erfahrene Kunstlehrerin in der Anwendung verschiedener Materialien.

Referentin: Rosanna Stoffie

Treffpunkte



Jeden **DIENSTAG**, ab 7. JÄNNER bis 27. MAI
von **15.00 bis 17.00 Uhr**

Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr. 68 A – Bozen

Gemeinsam eine Tasse Tee oder Kaffee und ein paar Kekse genießen, plaudern, Gesellschaftsspiele spielen, gemeinsam etwas Schönes schaffen und die Langeweile wandelt sich zur Freundschaft.

Um Leute kennenzulernen und ein paar gemeinsame Nachmittage zu verbringen.

Referentin: Franca Ferraretto

7. Jänner Die Kunst des Gestaltens

14. Jänner Rätselspiele

21. Jänner Karten- und Brettspiele

28. Jänner Tombola

4. Februar Die Kunst des Gestaltens

11. Februar Rätselspiele

18. Februar Karten- und Brettspiele

25. Februar Vorbereitung der Faschingsfeier

4. März Die Kunst des Gestaltens

11. März Rätselspiele

18. März Karten- und Brettspiele

25. März Tombola

1. April Die Kunst des Gestaltens

8. April Rätselspiele

15. April Karten- und Brettspiele

22. April Tombola

29. April Besichtigung mit Führung

6. Mai Kunst des Gestaltens

12. Mai Rätselspiele

20. Mai Karten- und Brettspiele

27. Mai Tombola

Körperausdruck – Rhythmus und Bewegung mit Monica Fattor



Jeden **MITTWOCH**, ab 8. JÄNNER bis 28. MAI
von **15.00 bis 16.30 Uhr**

Theatersaal „E. Lovera“, Giuseppe Rauzi Platz Nr.3 – Bozen

Die Sportlehrerin Monica Fattor fördert in der Bewegung einen freien Körperausdruck und die Authentizität der Person.

Referentin: Giannina Barbacetto

Aquarelle mit Nives Magosso



Jeden **MITTWOCH**, ab 8. JÄNNER bis 28. MAI
von **14.45 bis 17.30 Uhr**



Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr. 68 A – Bozen

Aquarelle mit der Malerin und Kunstlehrerin Nives Magosso.

Referentin: Antonietta Pinto

Theater mit Erika Castlunger



Jeden **DONNERSTAG**, ab 9. JÄNNER bis 29. MAI
von **15.15 bis 17.00 Uhr**



Theatersaal „E. Lovera“, Giuseppe Rauzi Platz Nr.3 – Bozen

Die Theatertreffen entführen die Teilnehmer in einen Zeit-Raum, in dem sie auf Entdeckungsreise gehen und experimentieren können.

Es wird an den Eigenschaften und Fähigkeiten des Körpers und der eigenen Stimme gearbeitet, in gegenseitiger Interaktion und dynamischer, individueller und choraler Kreativität.

Referentin: Giulia Borgia

Gemeinsam mit Marco Cristeli etwas Gutes vorbereiten...



Jeden **DONNERSTAG**, ab 9. JÄNNER bis 29. MAI
von **17.00 bis 19.00 Uhr**



Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr. 68 A – Bozen

Marco Cristeli ist erfahren in der Zubereitung geschmackvoller und gesunder Gerichte. In fröhlicher Leitung führt er kompetent kleine und mittlere Gruppen in diese Tätigkeit ein.

Referentin: Martina Vinante

Pilates mit Grazia Maraldi



Jeden **FREITAG**, ab 10. JÄNNER bis 30. MAI
von **15.00 bis 16.30 Uhr**



Theatersaal „E. Lovera“, Giuseppe Rauzi Platz Nr.3 – Bozen

Grazia Maraldi ist Leiterin von Pilatesgymnastik. Durch die angebotenen Übungen wird an Muskeln, Haltung und besonders an das eigene Körpergefühl gearbeitet.

Referentin: Maria Gigliotti