

Modellieren mit Nives Magosso

Durch diese Tätigkeit können wir die Freude erleben, mit dem Wissen unserer Hände, Gegenstände zu schaffen, die wir ausstellen, verschenken oder mit anderen teilen können. Die Treffen leitet Nives Magosso, erfahrene Kunstlehrerin in der Anwendung verschiedener Materialien.

Treffen im Schwimmbad mit Monica Fattor

Monica Fattor ist Schwimmlehrerin. Sie hat schon über zwanzig Jahre mit dem Verein „Il Nostro Spazio – Ein Platz für Uns“ gearbeitet.

Treffpunkte

Gemeinsam eine Tasse Tee oder Kaffee und ein paar Kekse genießen, plaudern, Gesellschaftsspiele spielen, gemeinsam etwas Schönes schaffen und die Langeweile wandelt sich zur Freundschaft. Um Leute kennenzulernen und ein paar gemeinsame Nachmittage zu verbringen.

Gruppentänze mit Giancarlo Schiavon “Ritmi diversi”

Wir werden im Rhythmus anregender Musik angenehme Nachmittage verbringen.

Aquarelle mit Nives Magosso

Aquarelle mit der Malerin und Kunstlehrerin Nives Magosso.

Körperausdruck - Rhythmus und Bewegung mit Monica Fattor

Die Sportlehrerin Monica Fattor fördert in der Bewegung einen freien Körperausdruck und die Authentizität der Person.

Theater mit Erika Castlunger

Die Theatertrreffen entführen die Teilnehmer in einen Zeit-Raum, in dem sie auf Entdeckungsreise gehen und experimentieren können. Es wird an den Eigenschaften und Fähigkeiten des Körpers und der eigenen Stimme gearbeitet, in gegenseitiger Interaktion und dynamischer, individueller und choraler Kreativität.

Gemeinsam mit Marco Cristeli etwas Gutes vorbereiten

Marco Cristeli ist erfahren in der Zubereitung geschmackvoller und gesunder Gerichte. In fröhlicher Leitung führt er kompetent kleine und mittlere Gruppen in diese Tätigkeit ein.

Pilates mit Grazia Maraldi

Grazia Maraldi ist Leiterin von Pilatesgymnastik. Durch die angebotenen Übungen wird an Muskeln, Haltung und besonders an das eigene Körpergefühl gearbeitet.

Raum für die Musik mit Luca dall’Asta

Der erfahrene Musiker Luca dall’Asta wird uns durch Rhythmen und Melodien leiten.

T - Raumschiff


TREFFPUNKT ZUR FÖRDERUNG DER
PSYCHISCHEN GESUNDHEIT




TÄTIGKEITSPROGRAMM OKTOBER 2025 - MAI 2026

Im Laufe der Monate werden wir zusätzlich wieder verschiedene Gelegenheiten zum Feiern und gemütlichen Zusammensein genießen können. Unser Ziel ist es, wie immer, Begegnungs- u. Treffgelegenheiten, Entgegenkommen, sowie persönliche Entwicklungswege, in respektvoller Wahrung der unterschiedlichen Fähigkeiten, Empfindsamkeiten, Sprachen und Kulturen, zu fördern und aufzubauen.

Infos und Anmeldungen: Koordinatorin **Ariele Eccher**

 **338 6142839**, von Montag bis Freitag
von 8:30 bis 12:30 Uhr; von 14 bis 16:30 Uhr

 “La Strada-der Weg” - Projekt “Spaziosissimo - T-Raumschiff”
Treffpunkt für die psychische Gesundheit, **Vittorio Venetostr. 68/A - 39100 Bozen**

 spaziosissimo@lastrada-derweg.org

TEILNAHMEBEITRAG 2026: 20 EURO

Modellieren mit Nives Magosso



Jeden **MONTAG**, ab 6. OKTOBER bis 15. DEZEMBER
und ab 5. JÄNNER bis 18. MAI **von 14.45 bis 17.30 Uhr**



Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr, 68 A – Bozen

Referentin: *Rosanna Stoffie*



Aquarelle mit Nives Magosso



Jeden **MITTWOCH**, ab 8. OKTOBER bis 17. DEZEMBER
und ab 7. JÄNNER bis 20. MAI **von 14.45 bis 17.30 Uhr**



Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr, 68 A – Bozen

Referentin: *Antonietta Pinto*

Treffen im Schwimmbad mit Monica Fattor



Jeden **MONTAG**, ab 6. OKTOBER bis 15. DEZEMBER
und ab 5. JÄNNER bis 18. MAI **von 14.45 bis 17.30 Uhr**



„Blindenzentrum“, Schießstandweg Nr. 36 – Bozen

Referentin: *Milena Zanella*



Körperausdruck - Rhythmus und Bewegung mit Monica Fattor



Jeden **MITTWOCH**, ab 8. OKTOBER bis 17. DEZEMBER
und ab 7. JÄNNER bis 20. MAI **von 15.00 bis 16.30 Uhr**



Theatersaal „E. Lovera“, Giuseppe Rauzi Platz Nr.3 - Bozen

Referentin: *Giannina Barbacetto*

Treffpunkte



Jeden **DIENSTAG**, ab 7. OKTOBER bis 16. DEZEMBER
und ab 13. JÄNNER bis 19. MAI **von 15.00 bis 17.00 Uhr**



Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr, 68 A – Bozen

Referentin: *Franca Ferraretto*



Theater mit Erika Castlunger



Jeden **DONNERSTAG**, ab 9. OKTOBER bis 18. DEZEMBER
und ab 8. JÄNNER bis 21. MAI **von 15.00 bis 17.00 Uhr**



Theatersaal „E. Lovera“, Giuseppe Rauzi Platz Nr.3 - Bozen

Referentin: *Annamaria Pulella*

OKTOBER

7. Oktober: Die Kunst des Gestaltens
14. Oktober: Tombola
21. Oktober: Rätselspiele
28. Oktober: Karten- und Brettspiele /
Gartenworkshop

NOVEMBER

4. November: Die Kunst des Gestaltens
11. November: Rätselspiele
18. November: Tombola
25. November: Karten- und Brettspiele /
Gartenworkshop

DEZEMBER

2. Dezember: Die Kunst des Gestaltens
9. Dezember: Rätselspiele
16. Dezember: Weihnachtstombola

JÄNNER

13. Jänner: Die Kunst des Gestaltens
20. Jänner: Rätselspiele
27. Jänner: Karten- und Brettspiele
FEBRUAR

3. Februar: Tombola
10. Februar: Die Kunst des Gestaltens
17. Februar: Rätselspiele
24. Februar: Karten- und Brettspiele
MÄRZ

3. März: Die Kunst des Gestaltens
10. März: Rätselspiele
17. März: Tombola
24. März: Karten- und Brettspiele
31. März: Gartenworkshop

APRIL

7. April: Die Kunst des Gestaltens
14. April: Rätselspiele
21. April: Karten- und Brettspiele
28. April: Gartenworkshop
MAI

5. Mai: Die Kunst des Gestaltens
12. Mai: Rätselspiele
19. Mai: Tombola
26. Mai: Karten- und Brettspiele /
Gartenworkshop



Gemeinsam mit Marco Cristeli etwas Gutes vorbereiten



Jeden **DONNERSTAG**, ab 9. OKTOBER bis 18. DEZEMBER
und ab 8. JÄNNER bis 21. MAI **von 17.00 bis 19.00 Uhr**



Sitz der „Seiltänzer“, Vittorio Venetostraße Nr, 68 A – Bozen

Referentin: *Giulia Pucella*

Pilates mit Grazia Maraldi



Jeden **FREITAG**, ab 10. OKTOBER bis 19. DEZEMBER
und ab 9. JÄNNER bis 22. MAI **von 15.00 bis 16.30 Uhr**



Theatersaal „E. Lovera“, Giuseppe Rauzi Platz Nr.3 - Bozen

Referentin: *Maria Gigliotti*

Gruppentänze mit Giancarlo Schiavon „Ritmi diversi“



Jeden **DIENSTAG**, ab 7. OKTOBER bis 16. DEZEMBER
und ab 13. JÄNNER bis 19. MAI **von 15.00 bis 17.00 Uhr**



Theatersaal „E. Lovera“, Giuseppe Rauzi Platz Nr.3 - Bozen

Referentin: *Renata Lupi*



Raum für die Musik mit Luca Dall'Asta



Jeden **FREITAG**, ab 10. OKTOBER bis 19. DEZEMBER
und ab 9. JÄNNER bis 22. MAI **von 13.00 bis 15.00 Uhr**



Theatersaal „E. Lovera“, Giuseppe Rauzi Platz Nr.3 - Bozen

Referentin: *Giulia Dall'Arà*