

Incontri di modellaggio con Nives Magosso

Modellare ci dona la gioia di veder nascere dalla saggezza delle nostre mani figure ed oggetti da poter condividere, donare o esporre. Gli incontri si terranno con Nives Magosso, esperta nell'utilizzo di diversi materiali in forma artistica.

Incontri in Piscina con Monica Fattor

Monica Fattor è istruttrice di nuoto e ha lavorato oltre vent'anni per l'associazione "Il Nostro Spazio - Ein Platz für Uns".

Incontri di accoglienza

Una tazza di caffè insieme, una fetta di torta, una chiacchierata, giochi di società, "Arte del fare" e la noia lascia il posto all'amicizia. Per conoscere persone e progettare insieme qualche pomeriggio diverso.

Balli con Giancarlo Schiavon "Ritmi diversi"

Ballando in gruppo passeremo dei piacevoli pomeriggi a ritmo di musica.

Incontri di acquerello con Nives Magosso

Si terranno incontri di acquerello con Nives Magosso, pittrice e maestra d'arte.

Espressioni in movimento, ritmo e ginnastica con Monica Fattor

Monica Fattor insegnante di Educazione Fisica, promuove la libera espressione corporea e l'autenticità della persona.

Incontri di teatro con Erika Castlunger

Gli incontri teatrali offriranno ai partecipanti un tempo-spazio in cui scoprire e sperimentare; si lavorerà sulle caratteristiche e potenzialità del proprio corpo e della propria voce, sulle modalità di interazione con l'altro, sulle dinamiche della creatività individuale e corale.

Prepariamo insieme qualcosa di buono con Marco Cristeli

Marco Cristeli è un esperto nel preparare pietanze sane e gustose, oltre ad avere molta esperienza nel tenere questo tipo di attività in piccoli e medi gruppi con allegria.

Incontri di Pilates con Grazia Maraldi

Grazia Maraldi è istruttrice di Pilates. Attraverso le posizioni di Pilates si lavora sull'allungamento e la tonificazione dei muscoli, sulla postura e soprattutto sulla consapevolezza del proprio corpo. Così facendo si stimola positivamente la nostra mente con sensazioni di rilassamento e benessere.

Spazio alla musica con Luca Dall'Asta

A guidarci nel ritmo ci sarà il nostro esperto musicista Luca dall'Asta.

Spaziosissimo


PUNTO DI INCONTRO PER LA SALUTE MENTALE



PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ OTTOBRE 2025 - MAGGIO 2026

Nel corso dei mesi torneremo a vivere momenti di festa e condivisione. Il nostro obiettivo è di costruire insieme occasioni d'incontro, condivisione, accoglienza e crescita personale nel rispetto delle diverse abilità, sensibilità, lingue e culture.

Per Informazioni e prenotazioni: Coordinatrice **Ariele Eccher**

 **338 6142839**, dal lunedì al venerdì
dalle ore 8:30 alle ore 12:30; dalle 14:00 alle 16:30

 "La Strada-der Weg" - Progetto "Spaziosissimo - T-Raumschiff"

Punto di incontro per la salute mentale, via **Vittorio Veneto 68/A - 39100 Bolzano**

 spaziosissimo@lastrada-derweg.org

QUOTA DI ISCRIZIONE 2026: 20 EURO

Incontri di modellaggio con Nives Magosso



Tutti i **LUNEDÌ**, dal 6 OTTOBRE al 15 DICEMBRE
e dal 5 GENNAIO AL 18 MAGGIO dalle ore 14.45 alle ore 17.30



Sede "I Funamboli" in via Vittorio Veneto 68A - Bolzano

Referente: Rosanna Stoffie



Incontri di acquarello con Nives Magosso



Tutti i **MERCOLEDÌ**, dall' 8 OTTOBRE al 17 DICEMBRE
e dal 7 GENNAIO AL 20 MAGGIO dalle ore 14.45 alle ore 17.30



Sede "I Funamboli" in via Vittorio Veneto 68A - Bolzano

Referente: Antonietta Pinto

Incontri in piscina con Monica Fattor



Tutti i **LUNEDÌ**, dal 6 OTTOBRE al 15 DICEMBRE
e dal 5 GENNAIO AL 18 MAGGIO dalle ore 14.45 alle ore 17.30



Centro Ciechi St.Raphael, Vicolo Bersaglio 36 - Bolzano

Referente: Milena Zanella



Espressioni in movimento, ritmo e ginnastica con Monica Fattor



Tutti i **MERCOLEDÌ**, dall' 8 OTTOBRE al 17 DICEMBRE
e dal 7 GENNAIO AL 20 MAGGIO dalle ore 15.00 alle ore 16.30



Centro "Ermete Lovera", viale Europa, 3 - Bolzano

Referente: Giannina Barbacetto

Incontri di accoglienza



Tutti i **MARTEDÌ**, dal 7 OTTOBRE al 16 DICEMBRE
e dal 13 GENNAIO AL 19 MAGGIO dalle ore 15.00 alle ore 17.00



Sede "I Funamboli" in via Vittorio Veneto 68A - Bolzano

Referente: Franca Ferraretto



Incontri di teatro con Erika Castlunger



Tutti i **GIOVEDÌ**, dal 9 OTTOBRE al 18 DICEMBRE
e dall' 8 GENNAIO AL 21 MAGGIO dalle ore 15.00 alle ore 17.00



Centro "Ermete Lovera", viale Europa, 3 - Bolzano

Referente: Annamaria Pulella

OTTOBRE

7 ottobre: Arte del fare
14 ottobre: Tombola
21 ottobre: Parole in gioco
28 ottobre: Giochi o Giardinaggio

NOVEMBRE

4 novembre: Arte del fare
11 novembre: Parole in gioco
18 novembre: Tombola
25 novembre: Giochi o Giardinaggio

DICEMBRE

2 dicembre: Arte del fare
9 dicembre: Parole in gioco
16 dicembre: Tombola di Natale

GENNAIO

13 gennaio: Arte del fare
20 gennaio: Parole in gioco
27 gennaio: Giochi

FEBBRAIO

3 febbraio: Tombola
10 febbraio: Arte del fare
17 febbraio: Parole in gioco
24 febbraio: Giochi

MARZO

3 marzo: Arte del fare
10 marzo: Parole in gioco
17 marzo: Tombola
24 marzo: Giochi
31 marzo: Giardinaggio

APRILE

7 aprile: Arte del fare
14 aprile: Parole in gioco
21 aprile: Giochi
28 aprile: Giardinaggio

MAGGIO

5 maggio: Arte del fare
12 maggio: Parole in gioco
19 maggio: Tombola
26 maggio: Giochi o Giardinaggio



Prepariamo insieme qualcosa di buono con Marco Cristeli



Tutti i **GIOVEDÌ**, dal 9 OTTOBRE al 18 DICEMBRE
e dall' 8 GENNAIO AL 21 MAGGIO dalle ore 17.00 alle ore 19.00



Sede "I Funamboli" in via Vittorio Veneto 68A - Bolzano

Referente: Giulia Pucella

Balli con Giancarlo Schiavon "Ritmi diversi"



Tutti i **MARTEDÌ**, dal 7 OTTOBRE al 16 DICEMBRE
e dal 13 GENNAIO AL 19 MAGGIO dalle ore 15.00 alle ore 17.00



Centro "Ermete Lovera", viale Europa, 3 - Bolzano

Referente: Renata Lupi



Spazio alla musica con Luca Dall'Asta



Tutti i **VENERDÌ**, dal 10 OTTOBRE al 19 DICEMBRE
e dal 9 GENNAIO AL 22 MAGGIO dalle ore 13.00 alle ore 15.00



Centro "Ermete Lovera", viale Europa, 3 - Bolzano

Referente: Giulia Dall'Ara